



DK Brugervejledning / **SE** Användaranvisning / **NO** Brukerveiledning / **GB** User manual /
FR Manuel d'utilisation / **DE** Bedienungsanleitung

#170652 + 170653



DK Pedaltræner med digitalt display

SE Pedaltränare med display

NO Pedaltrener med display

GB Pedal Trainer with display

FR Mini vélo d'entraînement avec écran

DE Pedaltrainer mit Display

DK

Sådan samler/bruger du din nye pedaltræner



1. Fjern plastikstrippen, og fold benene ud.
(Træk i metalringen for at folde benene ind igen.)



2. Skru det trekantede greb på for at justere modstanden.



3. Udskift batteri:
Løft displayet, skub det gamle batteri ud, sæt nyt i, og klik displayet på igen fra venstre mod højre.

Anvendelse:

- Tænd displayet med den røde knap. Slukker automatisk efter 3 min.
- Tryk gentagne gange for at skifte visning.
- Hold knappen nede i 3 sek. for at nulstille.

Displayvisninger:

- **CNT** – Antal omdrejninger
- **TIME** – Træningstid
- **CAL** – Forbrændte kalorier
- **R.P.M.** – Omdrejninger pr. minut
- **SCAN** – Automatisk skift mellem alle visninger

Sikkerhed:

- Brug kun pedaltræneren siddende – aldrig stående.
- Kun til indendørs brug.
- Stil den på en jævn og skridsikker overflade.

Vedligeholdelse:

- Smør pedalarmene let, hvis de knirker eller piber.

SE**Så monterar/använder du din nya pedaltränare**

1. Ta bort plastremsan och fäll ut benen.
(Dra i metallringen för att fälla in benen igen.)

2. Skruva fast det trekantiga handtaget för att justera motståndet.

3. Byt batteri:
Lyft displayen, skjut ut det gamla batteriet, sätt i ett nytt och klicka fast displayen från vänster till höger.

Användning:

- Starta displayen med den röda knappen. Stängs av automatiskt efter 3 min.
- Tryck upprepade gånger för att växla visning.
- Håll in knappen i 3 sek. för att nollställa.

Displayvisningar:

- **CNT** – Antal varv
- **TIME** – Träningstid
- **CAL** – Förbrukade kalorier
- **R.P.M.** – Varv per minut
- **SCAN** – Automatisk växling mellan alla visningar

Säkerhet:

- Använd endast sittande – aldrig stående.
- Endast för inomhusbruk.
- Placera på en plan och halkfri yta.

Underhåll:

- Smörj pedalarmarna lätt om de knarrar eller piper.



NO

Slik monterer/bruker du din nye pedaltrener



1. Fjern plaststripen og fold ut beina.
(Dra i metallringen for å folde beina inn igjen.)



2. Skru på det trekantede håndtaket for å justere motstanden.



3. Bytt batteri:
Løft displayet, skyv ut det gamle batteriet, sett inn et nytt og klikk displayet på igjen fra venstre mot høyre.

Bruk:

- Slå på displayet med den røde knappen. Slår seg av etter 3 min uten bruk.
- Trykk gjentatte ganger for å bytte visning.
- Hold knappen inne i 3 sek for å tilbakestille.

Displayvisninger:

- **CNT** – Antall omdreininger
- **TIME** – Treningstid
- **CAL** – Forbrente kalorier
- **R.P.M.** – Omdreininger per minutt
- **SCAN** – Automatisk bytte mellom alle visninger

Sikkerhet:

- Brukes kun sittende – aldri stående.
- Kun for innendørs bruk.
- Plasser på et jevnt og sklisikkert underlag.

Vedlikehold:

- Smør pedalarmene lett hvis de knirker eller piper.

**GB****How to assemble/use your new pedal trainer**

1. Remove the plastic strip and unfold the legs. (Pull the metal ring to fold the legs back in.)



2. Screw on the triangular knob to adjust resistance.



3. Replace battery: Lift the display, slide out the old battery, insert a new one, and click the display back on from left to right.

Use:

- Turn on the display using the red button. Turns off automatically after 3 min.
- Press repeatedly to change display mode.
- Hold the button for 3 seconds to reset.

Display modes:

- **CNT** – Number of rotation
- **TIME** – Training time
- **CAL** – Calories burned
- **R.P.M.** – Rotations per minute
- **SCAN** – Automatic cycle through all modes

Safety:

- Use only while seated – never standing.
- Indoor use only.
- Place on a flat, non-slip surface.

Maintenance:

- Lightly oil the pedal arms if they squeak or make noise.

FR

Comment assembler/utiliser votre nouveau pédalier d'entraînement

1. Retirez la bande plastique et dépliez les pieds. (Tirez sur l'anneau métallique pour replier les pieds.)



2. Vissez la poignée triangulaire pour régler la résistance.



3. Remplacement de la pile : Soulevez l'affichage, faites glisser l'ancienne pile, insérez-en une nouvelle, puis clipsez l'affichage de gauche à droite.

Utilisation :

- Allumez l'écran avec le bouton rouge. S'éteint automatiquement après 3 min.
- Appuyez plusieurs fois pour changer l'affichage.
- Maintenez le bouton 3 secondes pour réinitialiser.

Affichages :

- **CNT** – Nombre de rotations
- **TIME** – Durée d'entraînement
- **CAL** – Calories brûlées
- **R.P.M.** – Rotations par minute
- **SCAN** – Défilement automatique des affichages

Sécurité :

- Utilisation uniquement assise – jamais debout.
- Usage intérieur uniquement.
- Placez l'appareil sur une surface stable et antidérapante.

Entretien :

- Huilez légèrement les bras des pédales s'ils grincent.

DE

So montieren/benutzen Sie Ihren neuen Pedaltrainer



1. Entfernen Sie den Plastikstreifen und klappen Sie die Beine aus. (Ziehen Sie am Metallring, um die Beine wieder einzuklappen.)



2. Schrauben Sie den dreieckigen Griff auf, um den Widerstand einzustellen.



3. Batteriewechsel: Display anheben, alte Batterie herauschieben, neue einsetzen und das Display von links nach rechts wieder einklicken.

Benutzung:

- Display mit der roten Taste einschalten. Schaltet sich nach 3 Min. automatisch aus.
- Mehrfach drücken, um die Anzeige zu wechseln.
- Taste 3 Sekunden halten, um zurückzusetzen.

Anzeige-Modi:

- **CNT** – Umdrehungsanzahl
- **TIME** – Trainingszeit
- **CAL** – Verbrannte Kalorien
- **R.P.M.** – Umdrehungen pro Minute
- **SCAN** – Automatischer Wechsel aller Anzeigen

Sicherheit:

- Nur im Sitzen benutzen – niemals im Stehen.
- Nur für den Innenbereich.
- Auf eine ebene und rutschfeste Oberfläche stellen.

Pflege:

- Die Pedalarmlen leicht ölen, wenn sie quietschen.